

COURS COLLECTIFS (SALLE)



juillet 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
09 ⁰⁰								00 09
10 ⁰⁰	FAC	PRAMA	CYCLING	PRAMA	BODY SCULPT			00 10
11 ⁰⁰	STRETCHING	PILATES	PRAMA	STRETCHING	PRAMA	CYCLING	CYCLING	00 11
12 ⁰⁰	PRAMA	STRETCHING	PILATES SWISS BALL	PILATES	STRETCHING	PRAMA	PILATES	00 12
13 ⁰⁰								00 13
17 ⁰⁰								00 17
18 ⁰⁰	PRAMA	YOGA	PRAMA	STRETCH & TONE	PILATES			00 18
19 ⁰⁰	FAC	PRAMA	FAC	CYCLING	PRAMA			00 19
20 ⁰⁰	ZUMBA			PRAMA				00 20
30								30

Ce programme est fourni à titre indicatif. Il peut être changé à tout moment sans préavis.

T +32 2 354 94 65

Fitamine Officiel

www.fitamine.be

Lundi au vendredi 07h00-22h00 • Samedi et dimanche (et jours fériés) 09h00-18h00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
09 ⁰⁰								00 09
30								30
10 ⁰⁰	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT			00 10
30								30
11 ⁰⁰								00 11
30								30
12 ⁰⁰								00 12
30								30
13 ⁰⁰								00 13
17 ⁰⁰								00 17
30								30
18 ⁰⁰								00 18
30		AQUA FIT		AQUA FIT				30
19 ⁰⁰	AQUA FIT		AQUA FIT					00 19
30								30
20 ⁰⁰								00 20
30								30

Ce programme est fourni à titre indicatif. Il peut être changé à tout moment sans préavis.