

# « Faire du fitness, c'est s'occuper de sa santé »

**WATERLOO** L'entrepreneur Michel Peeters revient à ses premières amours

- ▶ Près d'un million d'euros investis dans un nouveau concept.
- ▶ Un suivi personnalisé est assuré par les « Life coaches » de Fit@mine.

**ENTRETIEN**

Le Waterlootois est connu dans le monde du fitness depuis qu'en mars 2000, il a lancé le premier « Fit for fun » à Braine-l'Alleud. Dix-sept ans après, dans sa commune, il revient à ses premières amours, avec « Fit@mine », un nouveau concept qui rend le fitness ludique et interactif. Cette fois en compagnie de son ami Jean-Paul Stantzos, pour la partie administrative. Rencontre avec Michel Peeters, 49 ans.

**Pourquoi se relancer vu la concurrence dans le secteur ?**

Parce que la technologie me permet aujourd'hui d'appliquer ce que j'avais imaginé dès le départ, à savoir offrir un accompagnement personnalisé pour permettre à chacun de retrouver le plaisir dans l'effort. Maintenant, c'est réellement "Be fit, be happy".

**N'auriez-vous pas pu moderniser votre ancienne marque ?**

J'étais propriétaire de quatre salles, tandis que quatorze autres tournaient en franchise. J'ai innové dans le secteur. Jusqu'en France. Je faisais un chiffre d'affaires cumulé de six millions d'euros par an. Je voulais encore grandir, innover, mais je n'ai pas trouvé d'investisseurs prêts à m'accompagner. J'ai donc tout revendu. Et de franchiseur, je suis notamment devenu franchisé en reprenant un magasin Leonidas avec mon épouse, dans la galerie Wellington.

**Depuis, une autre marque a inondé le marché...**

Et a changé le métier. Et vu les prix qu'elle pratique, on compte deux cents faillites dans le secteur depuis son arrivée. Il est vrai que la profession n'est pas structurée. Tout le monde peut ouvrir une salle de fitness et se lancer dans les cours de "taille, abdos, fessiers" (TAF).



Michel Peeters a aujourd'hui les moyens de donner un aspect plus ludique au fitness. Avec des machines connectées ou cette salle spéciale qui fait fureur à New York, il réalise vraiment son rêve concrétisé une première fois en l'an 2000. © J.-P.D.V.

**Pourquoi courir en salle, alors qu'on peut le faire dehors ?**

Pour beaucoup, le TAF, c'est, en effet, devenu "taille, abdos, fais ch..." Mais c'est vrai que de dire qu'on a des machines de cardio-training, cela ne suffit plus. Tout le monde en a. Aujourd'hui, il faut des machines connectées. C'est une première en Belgique. Ici, on peut se balader dans Venice ou dans le Grand Canyon, se connecter à Facebook ou équiper sa propre musique.

**Et une autre nouveauté !**

Nous sommes les premiers en Belgique à proposer le nouveau concept espagnol Prama. C'est une salle connectée qui interagit avec les participants grâce à une série de capteurs placés au sol, sur les murs et au plafond, ainsi que de lampes LED de couleurs et de multiples écrans. Le tout permet plus de cinq cents exercices, tant aux débutants qu'aux sportifs confirmés.

**Comment être sûr du résultat escompté ?**

Chaque machine est connectée au cloud (stockage des données à distance). Pendant les exercices, cela nous permet d'enregistrer les performances de chacun et de

voir si sont bien réalisés les exercices programmés après le passage par la balance d'impédancemétrie qui détermine le pourcentage exact de graisse dans le corps et la manière de gagner en masse musculaire. Le tout est

suivi par ce que l'on appelle des "Life coaches". Nous disposons de cinq instructeurs expérimentés (kinés ou préparateurs physiques), capables d'affiner chaque entraînement.

**JUSQU'À 1.250 MEMBRES**

**Viser le bien-être des clients**

Il est loin le temps où Michel Peeters allait expliquer le concept de la franchise en fitness devant les membres de l'Union des classes moyennes ou les étudiants de l'Ichec. Pour son nouveau concept Fit@mine, il ne rêve pas encore de s'agrandir. Ce qui compte pour lui, « ce n'est plus le club sympa d'autrefois, avec des gars sympas, c'est désormais de viser le bien-être des clients. Nous comptons actuellement 400 membres et notre objectif est d'atteindre et de plafonner à 1.250 afin de ne pas surcharger la salle inutilement. »

La cotisation est de 69 euros par mois, mais un tarif de dix mois si l'on prend un abonnement annuel : « C'est moins cher que de prendre un moniteur personnel à 50 euros de l'heure. Chez nous, l'on vient autant de fois qu'on veut et l'on peut profiter des thermes (piscine, hammam, jacuzzi et même deux types de saunas, traditionnel ou infrarouge) par la même occasion. »

J.-P. D.V.

**Une obsession de la réussite ?**

Disons plutôt que c'est une préoccupation de notre temps. A commencer de l'Ihrsa (International Health, Racquet & Sportsclub Association) qui représente l'industrie du fitness dans le monde. Pour elle, devant l'aggravation des cas d'obésité ou d'infarctus, mais aussi des problèmes liés à la sclérose en plaques ou à la fibromyalgie, faire du fitness, c'est s'occuper de sa santé.

**Un gros investissement ?**

Près d'un million d'euros. Mais nous avons eu la chance de pouvoir reprendre une salle existante, avec des thermes. ■

Propos recueillis par JEAN-PHILIPPE DE VOGELAERE

## La Défense va investir dans la base de Beauvechain

**INFRASTRUCTURES**

On annonçait déjà, dans le cadre du plan Delcroix (CD&V), sa fermeture pour 1995 ! Et récemment dans le cadre du plan du ministre Steven Vandeput (N-VA), la Maison de l'Urbanisme du Brabant wallon s'était livrée à quelques pistes de réaménagement des quelque cinq cents hectares de la base de Beauvechain.

Un exercice (Le Soir du 16 octobre 2016) que le bourgmestre Marc Dekoninck (Entente communale) trouvait intéressant, mais qu'il jugeait inutile de commenter, ne croyant pas du tout en une fermeture.

Quoi qu'il en soit, il faudra ranger toutes ces études au placard vu que neuf millions d'euros vont être investis pour un nouveau Control and Reporting Centre (CRC) ou Centre de contrôle et d'information. C'est la réponse qui a été faite par le ministre à l'occasion d'une question parlementaire posée par le député fédéral Stéphane Crusnière (PS).

Ce centre, qui exerce un contrôle aérien tactique pour lequel des opérations de contrôle et d'alerte radar sont menées dans sa zone de responsabilité, est, en réalité, annoncé à Beauvechain depuis 2010. Il est actuellement installé à Glons, dans la province de Liège.

**Des travaux programmés**

Pour le ministre Steven Vandeput, « les travaux sont planifiés en 2017 et 2018. » De plus, en fonction des disponibilités budgétaires, d'autres petits travaux d'entretien et d'amélioration seront réalisés. Il évoque ainsi « la construction de parkings pour les citernes à carburant mobiles, la construction d'un auvent pour le matériel Ground Support Equipement (équipement de soutien au sol) et le remplacement de la toiture d'un bâtiment administratif. »

Une réponse jugée encourageante par le député Stéphane Crusnière « puisqu'elle confirme la volonté de continuer à investir sur une base importante pour la Défense et le Brabant wallon. Ces quelque dix millions d'euros qui sont annoncés constituent un signal positif et un soulagement pour les militaires et leur famille. » ■

J.-P. D.V.

22785210

**DORMEZ A MOITIÉ PRIX !**  
du 3 au 31 janvier 2017

sommier fixe + matelas latex naturel =  
**2 SOMMIER GRATUIT\***



sommier électrique + matelas latex naturel =  
**2<sup>e</sup> PERSONNE A MOITIÉ PRIX\***



[www.lattoflex.be](http://www.lattoflex.be)  
**lattoflex**  
L'essentiel pour votre dos et votre sommeil.

**expert literie**  
vivement mon lit!

**GEMBOUX**  
77 Chaussée de Tirlémont  
5030 Gembloux

**LA HULPE**  
120 Avenue des Combattants  
1310 La hulpe

**WAUTHIER BRAINE**  
254 Chaussée de Tubize  
1440 Wauthier Braine

**WAVRE**  
54 Avenue des Princes  
1300 Wavre

[www.expertliterie.be](http://www.expertliterie.be)

**LES BRÈVES**

**MOUSTY**  
**Importante fuite d'eau**

Les pompiers de Wavre ont été appelés, vendredi à midi, à intervenir dans la rue de Franquénies, à Mousty, où une canalisation d'adduction de 1.100 millimètres de distribution d'eau à destination de Bruxelles a cédé. La fuite a été localisée dans un puits situé sous la voie ferrée reliant Charleroi à Ottignies. La vitesse des trains y est désormais limitée à 20 km/h. « Suite à l'important écoulement, nous craignons que le ballast ne soit emporté, auquel cas il faudrait interrompre complètement la circulation ferroviaire », indiquait un porte-parole d'Infrabel, soulignant que ce n'est actuellement pas le cas et que des retards de 5 à 10 minutes sont à prévoir. La fuite ne devait pas être réparée ce vendredi, « mais aucune coupure d'eau ne devrait impacter les consommateurs », assurait un porte-parole de l'opérateur Vivaqua, lequel ajoutait : « Seules des baisses de pression pourraient être constatées. » (b)

**Des crécelles contre la lèpre**



Les élèves de deuxième et troisième secondaires de l'institut de la Providence se sont réunis, vendredi à 13 h, dans la cour de récréation pour faire tourner des crécelles au profit d'Action Damien. Une initiative coordonnée à Wavre par la professeur Anne Naudin, dont la fille Sarah est partie il y a deux mois en Inde pour voir les actions entreprises pour tenter d'éradiquer la lèpre et la tuberculose. Les élèves ont voulu suivre le mouvement et proposer de vendre des marqueurs après les cours. D'autres bénévoles vous attendront encore ce week-end en divers lieux du Brabant wallon. (J.-P. D.V.)